



Eindrapportage

Oriëntatie op welzijnsactiviteiten voor licht verstandelijk gehandicapten in gemeente Zeist

Een samenwerking van:



Maart 2011



Colofon

UITGAVE maart 2011

Projectcoördinator

Linda Baars

Stuurgroep

Ingrid van Maarschalkerweerd

Johan Vijverberg

Joyce Derrix

Stichting De Paraplu

Stichting De Paraplu

Stichting MeanderOmnium

Contactgegevens

Stichting MeanderOmnium

't Noorderpunt

Laan van Vollenhove 1014

3706 AH Zeist

030-694 04 00

www.meanderomnium.nl

Stichting De Paraplu

p/a Brugakker 10-45

3704 KV Zeist

www.deparapluzeist.nl

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Aanleiding project	1
Stichting MeanderOmnium en Stichting De Paraplu	1
Onderzoeksrapport en activiteitenplan	2
Onderzoeksrapport	3
Werkwijze onderzoek.....	3
Hoofdvraag onderzoek.....	3
Deelvragen onderzoek	3
Doelstelling onderzoek.....	3
Opbouw rapport.....	4
Extra informatie.....	4
Omschrijving van de doelgroep.....	5
Werkwijze doelgroep	5
Begrip ‘licht verstandelijk gehandicapt’	5
Omvang doelgroep.....	6
Respons	6
Vrijtijdsactiviteiten	8
Werkwijze vrijetijdsactiviteiten.....	8
Begrip ‘vrijtijdsactiviteiten’	8
Het huidige vrijetijdsaanbod in de gemeente Zeist	8
Behoeften en wensen vrijetijdsactiviteiten jongeren	10
Randvoorwaarden vrijetijdsactiviteiten	11
Behoeften en wensen vrijetijdsactiviteiten volwassenen.....	12
Randvoorwaarden vrijetijdsactiviteiten	13
Wensen over de vorm en frequentie	13
Eigen bijdrage	13
Vergelijking van het vrijetijdsaanbod met andere gemeenten.....	14
Samenwerking met organisaties	15
Verenigingen	15
Vrijwilligers en adviesorganisaties	15
Adressenbestand.....	16
Conclusie en aanbevelingen	17
Doelgroep.....	17
Jongeren	17
Volwassenen.....	18
Vergelijking van het vrijetijdsaanbod met andere gemeenten.....	18

Samenwerking met partnerorganisaties.....	18
Verenigingen	18
Vrijwilligers- en adviesorganisaties	19
Adressenbestand.....	19
Aanbevelingen.....	20
Tot slot.....	21
Bibliografie	22
Activiteitenplan	23
Probleemstelling.....	23
Doelstelling.....	23
Activiteiten	24
Jongeren	24
Volwassenen.....	24
Coördinator	24
Begeleiding	24
Verenigingen	25
Evaluatie	25
Uitwerking activiteiten	26
Jongeren	26
Disco	26
Muziekgroep.....	26
JongerenBusz.....	27
Ontmoetingsgroep	27
Volwassenen.....	28
Vriendengroepen.....	28
Ontmoetingsgoep met buddy's.....	28
Kook- en eetclub.....	29
Bijlagen	30
Betrokken organisaties.....	30
Activiteitsaanbod verstandelijk gehandicapten Zeist.....	31
Samenvatting interview deelnemers	34
Overzicht hobby's en wensen jongeren	35
Overzicht hobby's en wensen volwassenen.....	36
Poster	37

Inleiding

Aanleiding project

Oriëntatie op welzijnsactiviteiten voor licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist

In het verleden zijn er al verschillende onderzoeken gedaan rondom de vrijetijdsbesteding van verstandelijk gehandicapten. Deze zijn veelal gedaan binnen één instelling of bij meerdere gemeentes. Het onderzoek “Vrijetijd om de hoek” is hier een voorbeeld van. Dit onderzoek richt zich op mensen met een verstandelijke beperking in Amersfoort, Baarn, Houten, Nieuwegein en Zeist. Deze onderzoeken zijn veelal gericht op mensen met een verstandelijke beperking van verschillend niveau.

Ondanks deze onderzoeken merkten Stichting MeanderOmnium en Stichting De Paraplu dat er nog onvoldoende kennis bestond over de behoefte aan welzijnsactiviteiten van licht verstandelijk gehandicapten¹ in de gemeente Zeist. Om over dit onderwerp meer inzicht te krijgen hebben Stichting MeanderOmnium en Stichting De Paraplu een onderzoek uitgevoerd met 2 doelen:

1. De opbouw van een adressenbestand van licht verstandelijk gehandicapten en inzicht in de vindplaatsen van deze groep in de gemeente Zeist.
2. Het ontwikkelen van een activiteitenplan voor een gevarieerd aanbod van welzijnsactiviteiten dat aansluit bij de wensen en de behoeften van licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist.

Stichting MeanderOmnium en Stichting De Paraplu

Stichting MeanderOmnium is de welzijnsorganisatie in de gemeente Zeist. MeanderOmnium werkt met 100 beroepskrachten en ruim 400 vrijwilligers aan het welzijn van alle inwoners van de gemeente Zeist en omgeving, van jong tot oud. Zij bieden een grote diversiteit van activiteiten en diensten aan om mensen te stimuleren aan de samenleving deel te nemen, verbinding tussen (groepen) mensen te leggen en daar waar nodig kwetsbare (groepen) burgers te ondersteunen in hun zelfredzaamheid.

Stichting De Paraplu heeft zich gespecialiseerd in educatieve en recreatieve activiteiten voor verstandelijk gehandicapten van 16 jaar en ouder uit de gemeente Zeist en de directe omgeving. Bij de educatieve activiteiten staan het leren en het behouden van vaardigheden centraal, terwijl het bij de recreatieve activiteiten vooral gaat om ontmoeting, ontspanning, beweging en gezelligheid. Momenteel biedt De Paraplu activiteiten aan op dinsdag- en donderdagavond in een onlangs geheel gerenoveerd schoolgebouw aan de Laan van Eikenstein en in zwembad Dijnseburg.

Na verkennende gesprekken tussen beide organisaties is besloten op het punt van het onderzoek op gebied van vrijetijdsbesteding van licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist samen te werken.

¹ Naast de term ‘licht verstandelijk gehandicapt’ wordt de term ‘licht verstandelijk beperkt’ gebruikt om deze groep te duiden. In deze rapportage is gekozen voor de term ‘licht verstandelijk gehandicapt.’

Onderzoeksrapport en activiteitenplan

Het project: 'oriëntatie op welzijnsactiviteiten voor licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist' is tweeledig: een onderzoek en activiteitenplan. In het onderzoek is gekeken naar de vindplaats van de doelgroep en de wensen en behoeften aan vrijetijdsactiviteiten van licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist. Het activiteitenplan richt zich op een concreet voorstel van vrijetijdsactiviteiten opgesteld naar aanleiding van de uitkomsten van het onderzoek.

Vrijetijdsbesteding is een belangrijk onderdeel voor het welzijn van licht verstandelijk gehandicapten. Daarom is er voor gekozen om via een onderzoek over vrijetijdsbesteding een bijdrage hieraan te leveren.

Het doel van het project: 'oriëntatie op welzijnsactiviteiten voor licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist' is:

Een concreet voorstel voor een aanbod van vrijetijdsactiviteiten dat aansluit bij de wensen en behoeften van licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist.

Onderzoeksrapport

Werkwijze onderzoek

Het onderzoek is uitgevoerd van 1 november 2010 tot en met 15 maart 2011. Het verkrijgen van de gegevens bestond uit verschillende activiteiten. Er is gekeken naar eerder gedane onderzoeken en prevalentie cijfers. Daarnaast zijn er in totaal 69 licht verstandelijk gehandicapten, hierna deelnemers genoemd, geïnterviewd.

Hoofdvraag onderzoek

Voor dit onderzoek is de volgende hoofdvraag geformuleerd:

Welke welzijnsactiviteiten vinden er plaats voor licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist en waar hebben zij behoefte aan?

Deelvragen onderzoek

Ter ondersteuning van de beantwoording van de hoofdvraag zijn de volgende deelvragen geformuleerd:

- Wat is de omvang van licht verstandelijk gehandicapten in gemeente Zeist?
- Welke activiteiten worden in de gemeente Zeist georganiseerd voor verstandelijk gehandicapten?
- Aan welke vrijetijdsactiviteiten hebben licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist behoefte?
- Welke randvoorwaarden zijn er nodig voor de licht verstandelijk gehandicapten om deel te nemen aan de activiteiten.
- Welke activiteiten worden in vergelijkbare gemeentes als de gemeente Zeist georganiseerd voor licht verstandelijk gehandicapten?
- Waar zijn de licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist te vinden?

Doelstelling onderzoek

Het verzamelen van informatie over de wensen en behoeften over vrijetijdsactiviteiten van licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist.

Opbouw rapport

Het onderzoeksrapport is als volgt opgebouwd: allereerst zal er nader worden ingegaan op de doelgroep, daarna zullen de vrijetijdsactiviteiten en een vergelijking van het vrijetijdsaanbod met andere gemeente worden besproken. Gevolgd door de samenwerking met partnerorganisaties en het adressenbestand. Het rapport wordt afgerond met de conclusie en aanbevelingen.

Extra informatie

Hieronder volgt puntsgewijs informatie ter toelichting op de werkwijze:

- Ten behoeve van dit onderzoek zijn de uitkomsten van het onderzoek van de Wilg “Vrijetijd om de hoek” bestudeerd en daarnaast enkele onderzoeken van het Sociaal Cultureel Plan Bureau. (SCP) Aan deze onderzoeken wordt ook een aantal malen in het onderzoek gerefereerd.
- Voor informatie over het aanbod van vrijetijdsactiviteiten in de gemeente Zeist en vergelijkbare gemeentes is de vrijetijdsgids van Stichting MEE een bron geweest.
- Er is voornamelijk gebruik gemaakt van informatie van Stichting MEE en het Sociaal Cultureel Plan Bureau (SCP) als bronnen voor cijfers over de doelgroep.
- Deelnemers zijn voornamelijk geworven via partnerorganisaties in het werkveld.
- De werving van volwassenen verliep via: Amerpoort, Abrona, Stichting MEE en de Biga Groep.
- Bij de jongeren is er voornamelijk geworven bij de scholen: Dijnselfburgschool, Meerklank (voorheen de W.A. van Lieflandschool) en de Tobiaschool.

Omschrijving van de doelgroep

Verstandelijk gehandicapten hebben een beperking in het intellectueel functioneren. Dit gaat gepaard met beperkingen in de sociale (zelf)redzaamheid. Licht verstandelijk gehandicapten hebben ondersteuningsbehoeften op verschillende levensgebieden zoals wonen, vrijetijdsbesteding en sociale contacten.

Werkwijze doelgroep

Voor dit onderzoek is een brede groep van partnerorganisaties benaderd die werken met de doelgroep. Voornamelijk op het gebied van wonen, werken, dagbesteding, scholen en organisaties voor advies en ondersteuning.

Het onderzoek richt zich op de volgende doelgroep:

Licht Verstandelijk Gehandicapten (LVG) in de leeftijd van 15 – 65 jaar die zelfstandig, begeleid zelfstandig (of in een woonvoorziening) wonen, werken of naar school gaan in de gemeente Zeist.

Bij de werkende en naar schoolgaande deelnemers is gestreefd zoveel mogelijk deelnemers te interviewen die ook woonachting zijn in de gemeente Zeist.

Begrip ‘licht verstandelijk gehandicapt’

De classificatie van verstandelijk gehandicapten is als volgt ingedeeld:

Tabel 2.1
Classificatie van verstandelijk gehandicapten en zwakbegaafden in dit rapport

klasse	IQ-waarde	aanvullende voorwaarde om in aanmerking te kunnen komen voor VG-zorg
ernstig verstandelijk gehandicapten	< 50	geen
licht verstandelijk gehandicapten	50-69	geen
zwakbegaafd	70-85	bijkomende problematiek, waaronder: – beperkt sociaal aanpassingsvermogen – veronderstelde langdurige behoefte aan ondersteuning

Bron: DSM-IV-TR (APA 2000) SCP-bewerking

(Sociaal Cultureel Plan Bureau, 2010)

De gehanteerde classificatie door het Sociaal Cultureel Plan bureau is gebaseerd op het IQ. Met IQ wordt het intelligentiequotiënt bedoeld. Dit is de cijfermatige aanduiding voor iemands intellectuele vermogens. Personen met een IQ tussen de 50 en 69 worden als licht verstandelijk gehandicapt beschouwd. Personen met een IQ tussen de 70-85 zijn zwakbegaafd. Zij komen in aanmerking voor verstandelijk gehandicapten zorg als daarbij nog bijkomende problematieken spelen. Ook deze groep van zwakbegaafden is een doelgroep van dit onderzoek omdat zij mogelijk baat hebben bij een specifiek aanbod van vrijetijdsbesteding.

Omvang doelgroep

In de rapportage Signaleringsbevindingen en Kengetallen 2009 Gemeente Zeist van Stichting MEE Utrecht, Gooi en Vecht staat geschreven dat de geschatte omvang van de verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist op 605 komt. Hiervan zijn 389 cliënt bij Stichting MEE. Hier gaat het echter om verstandelijk gehandicapten van alle niveaus. (Stichting MEE, Utrecht, Gooi en Vecht, 2009)

Het vaststellen van een exact aantal van licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist is zeer moeilijk. Dit heeft te maken met het opsporen van de doelgroep.

“Het is moeilijker om licht verstandelijk gehandicapten op te sporen, omdat ze vaker geen zorg gebruiken. Bij licht verstandelijk gehandicapten is aangepast werk soms al genoeg om mee te kunnen komen. Ook is de kans groter dat familieleden afdoende hulp kunnen bieden. Maas et al. (1988) komen voor Nederland op een prevalentie van licht verstandelijk gehandicapten van circa 3,3 promille.”
(Sociaal Cultureel Plan Bureau, 2010)

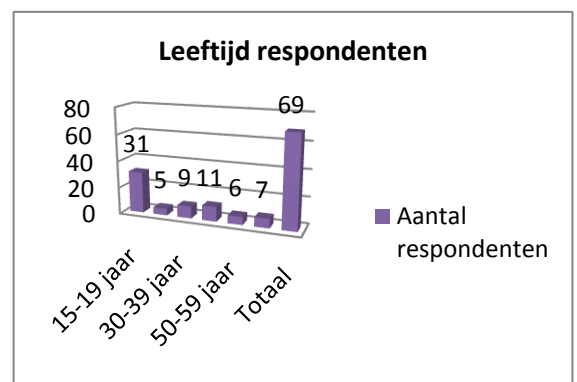
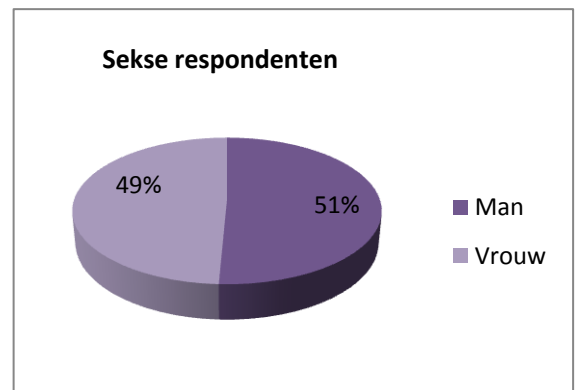
Uitgaande van deze cijfers zou dit betekenen dat er ongeveer 200 licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist woonachtig zijn. Prevalentie cijfers over zwakbegaafden met bijkomende problematieken zijn niet bekend. Daarnaast zijn er relatief veel instellingen voor verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist en omgeving gevestigd. Door de onbekende prevalentie cijfers van zwakbegaafden en de hoge dichtheid van instellingen in de gemeente Zeist is het aannemelijk dat de doelgroep in werkelijkheid groter is.

Voor de leesbaarheid van dit onderzoeksverslag zal worden gesproken over licht verstandelijk gehandicapten. Hiermee worden licht verstandelijk gehandicapten en zwakbegaafden bedoeld.

Respons

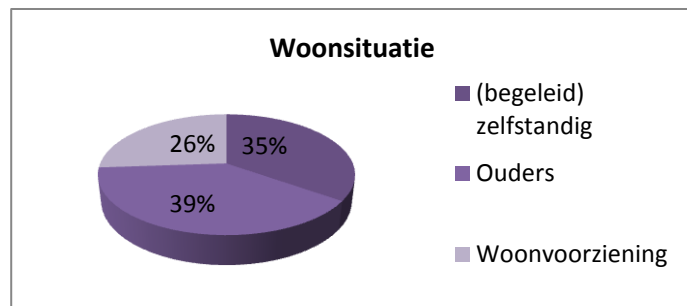
Veel organisaties reageerden positief op de vraag of we cliënten mochten interviewen voor het onderzoek. Deze organisaties waren dan ook zeer bereidwillig om mee te werken aan het onderzoek. Daarnaast zijn veel van hen ook geïnteresseerd in de uitkomsten.

De aard van de organisatie was belangrijk voor de vorm van medewerking. Cliënten die op ambulante basis zorg ontvangen hebben een mailing ontvangen met daarin de vraag of zij contact willen opnemen voor een interview. Deze interviews vonden bij hen thuis plaats. Daarnaast werden er binnen woongroepen, scholen en een sociale werkplaats tijd en ruimte beschikbaar gesteld op de locatie om de interviews te kunnen houden.



In totaal hebben aan de interviews 69 deelnemers deelgenomen. Dit betrof 31 deelnemers in de leeftijd 15 t/m 18 jaar, de doelgroep jongeren en 38 deelnemers in de leeftijd van 22 t/m 64 jaar, de doelgroep volwassenen. De man/vrouw verdeling bij de respondenten was nagenoeg gelijk.

De woonsituaties van de twee groepen zijn verschillend. De meeste jongeren zijn nog woonachtig bij hun ouders. Zij die tot de doelgroep volwassenen behoren, wonen allemaal in een woongroep of (begeleid) zelfstandig.



Vrijtijdsactiviteiten

In het vorige hoofdstuk hebben we aandacht besteed aan de gekozen doelgroep van dit onderzoek. In dit hoofdstuk zal nader worden ingegaan op de betekenis en het aanbod van vrijetijdsactiviteiten.

Werkwijze vrijetijdsactiviteiten

In het vorige hoofdstuk van dit rapport zijn de respondenten ingedeeld in twee verschillende leeftijdscategorieën. De leeftijd 15 t/m 18 jaar, de doelgroep jongeren en de leeftijd van 22 t/m 64 jaar, de doelgroep volwassenen. Deze onderverdeling in categorieën is gemaakt omdat beide doelgroepen een andere benaderingswijze vragen en andere behoeften hebben aan vrijetijdsactiviteiten.

De jongeren zitten over het algemeen nog op school. Op de verschillende scholen is nadrukkelijk aangegeven dat de leerlingen niet met hun beperking geassocieerd willen worden. Ook bij de interviews op de scholen viel op dat het woord beperking of handicap niet één keer genoemd is. De volwassenen werken vaak bij een sociale werkplaats of hebben een andere vorm van dagbesteding. In deze groep spraken geïnterviewden vaak open over hun beperking.

Door deze verschillende benaderingswijze zal er in het verdere rapport onderscheid gemaakt worden tussen de doelgroep jongeren en de doelgroep volwassenen.

Begrip 'vrijtijdsactiviteiten'

In dit onderzoek wordt onder vrijetijdsactiviteiten verstaan:

Activiteiten op het gebied van welzijn, zoals ontmoeting, recreatie, sport, cultuur en educatie, die niet worden ingezet als onderdeel van een behandelplan.

We kiezen voor activiteiten die geen onderdeel zijn van een behandelplan om het vrijwillige karakter te behouden.

Het huidige vrijetijdsaanbod in de gemeente Zeist

Het aanbod voor verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist is met 27 activiteiten een gevarieerd aanbod.

De volgende organisaties bieden activiteiten aan.

- Stichting Kerk en samenleving
- LFB onderling sterk
- Scouting Dryade
- Scouting Prinses Beatrixgroep
- Scouting sleutelgroep
- Sjoelen Ontspanning Na Inspanning (SONI)
- Sportvereniging Schaerwijde
- Vol-ledig Zeist
- MeanderOmnium
- Stichting De Paraplu

Stichting De Paraplu biedt met 16 activiteiten, de meeste activiteiten aan. De activiteiten in de gemeente Zeist variëren van creatief, cultuur, cursus tot recreatie en sporten.

Huidig vrijetijdsaanbod verstandelijk gehandicapten	Gemeente Zeist
Creatief	5
Cultuur	4
Cursus/vorming	5
Recreatie/ontmoeten	6
Sport	6
Overige	1
Totaal	27

(Vrijetijdsgids MEE Utrecht, Gooi en Vecht, februari 2011)

Vanuit deze cijfers kan gedacht worden dat er voldoende aanbod bestaat voor licht verstandelijk gehandicapten. Echter in verschillende interviews komt naar voren dat de geïnterviewde jongeren niet deelnemen aan deze activiteiten. Daarnaast geven de volwassen licht verstandelijk gehandicapten aan te weinig aansluiting vinden.

Een citaat uit een van de interviews is:

“Bij vrijetijdsactiviteiten vind ik het belangrijk dat de andere mensen hetzelfde niveau hebben als ik. Dat vind je nu niet in Zeist.”

Een aantal respondenten geeft aan in het verleden vrijetijdsactiviteiten te hebben bezocht bij Stichting De Paraplu.

“Ik ben gestopt bij Stichting De Paraplu omdat ik het niveau van de andere deelnemers te laag vond.”

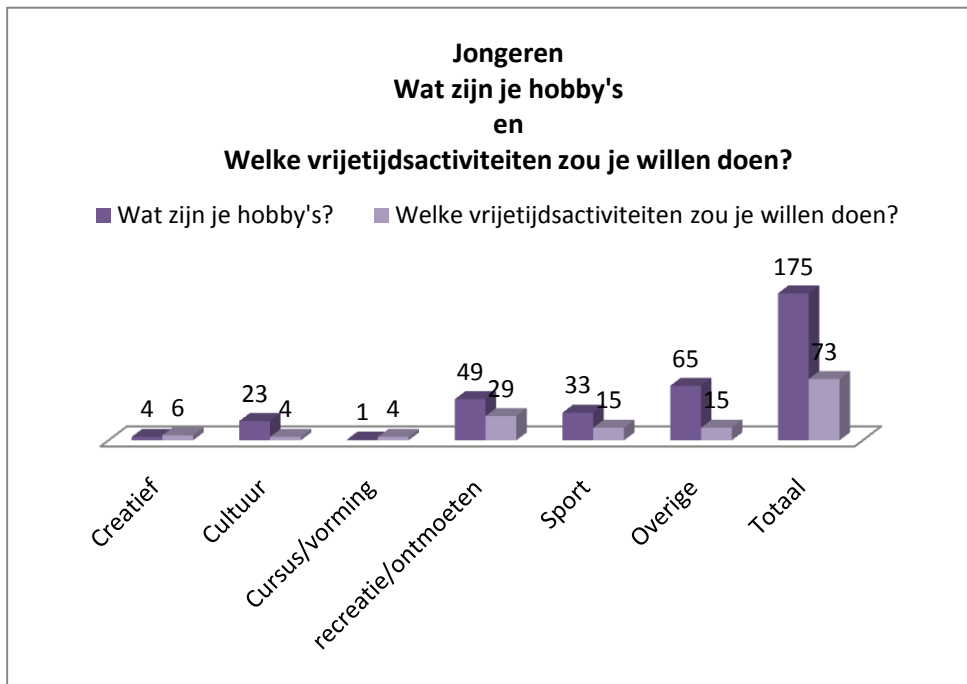
Ook bij het onderzoek “Vrijetijd om de hoek” wordt gesproken over het vinden van aansluiting bij vrijetijdsactiviteiten.

“De meerderheid van de cliënten neemt op dit moment weinig deel aan reguliere activiteiten, omdat het niet voldoende aansluit bij de doelgroep of omdat het aanbod onbekend is. Managers uit Baarn, Nieuwegein en Zeist bevestigen dit.” (De Wilg, 2009)

Behoeften en wensen vrijetijdsactiviteiten jongeren

Van de jongeren geeft 52% aan behoefte te hebben aan meer vrijetijdsactiviteiten. Opvallend is dat de behoefte aan activiteiten per school sterk verschilde. Op de Tobiasschool en de Meerklank wilden alle geïnterviewden meer vrijetijdsactiviteiten. Terwijl op de van Dijnseburgschool 5 jongeren meer activiteiten wilden en 16 jongeren niet. Toch bestaat er onder deze 16 jongeren wel een vrijetijdsvraag. Deze zijn niet gericht op het deelnemen aan activiteiten in een georganiseerd verband, maar voornamelijk op faciliteiten waarmee zij zelf invulling kunnen geven aan hun vrije tijd.

De jongeren doen de activiteiten het liefst 's avonds en in het weekend. Het ondernemen van activiteiten in de avond werd 28 keer genoemd, in het weekend 27 keer en overdag slechts 1 keer. 55% van de jongeren zit op een vrijetijdsactiviteit in clubverband. Dit zijn voornamelijk sportclubs zoals voetbal, zwemmen, paardrijden en fitness. Jongeren vinden het lastig om aan te geven hoe vaak ze in de week een vrijetijdsactiviteit zouden willen en wat dit mag kosten. Ze geven aan in hun vrije tijd graag met vrienden te 'chillen', achter de computer te zitten, muziek te luisteren en uit te gaan.



Op de vraag welke vrijetijdsactiviteiten ze graag zouden willen doen kwamen antwoorden zoals: uitgaan, dansen, dagjes uit, filmavond, voetbalkooi en een eigen hangplek of buurthuis. Bij het uitgaan wordt specifiek gesteld dat er weinig leuke uitgaansgelegenheden zijn in Zeist. De uitgaansgelegenheden die er zijn, zijn druk. Daarom gaan ze uit bij de 'Brothers' in Bunnik of naar Utrecht. Echter daar komen zij vanwege de leeftijdsgrens lang niet altijd binnen.

- *“Vorig jaar was het festival ‘up2you’ in Zeist. Een leuk festival, maar niet iedereen wist dat het er was.”*
- *We missen een eigen ‘Brothers’ in Zeist.*
- *Ik zou een eigen hangplek of buurthuis willen waar we niet worden weggestuurd door de politie.*

Alle leerlingen uit het onderzoek reizen zelfstandig en gaan lopen, fietsen of met het openbaar vervoer. Een enkeling wordt soms door een van de ouders gehaald en gebracht van en naar activiteiten. Toch geven de meesten aan het liefst te fietsen of te lopen. Het openbaar vervoer brengt extra kosten met zich mee en ze zijn daarbij afhankelijk van de dienstregeling.

Randvoorwaarden vrijetijdsactiviteiten

Aan de leerlingen is op het eerste gezicht niet te zien of te merken dat ze een licht verstandelijke handicap hebben. Dit maakt dat overschatting op de loer ligt. Ze willen niet aangesproken worden op of geassocieerd worden met een lichte verstandelijke handicap. Door het verstandelijk gehandicapten imago van Stichting De Paraplu is dit voor hen een minder aantrekkelijke optie. Stichting MeanderOmnium heeft als welzijnsorganisatie in dat opzicht een neutraal imago en zou wel aansprekend kunnen zijn voor de doelgroep

Het is een doelgroep die als “normaal” behandeld wil worden maar wel extra zorg en ondersteuning nodig heeft.

Behoeften en wensen vrijetijdsactiviteiten volwassenen

Bij de volwassenen heeft 61% interesse in meer vrijetijdsactiviteiten. Toch bestaat het vermoeden dat de werkelijke behoefte hoger ligt. Voornamelijk omdat het merendeel van de volwassenen die “nee” zeiden op de vraag of ze meer vrijetijdsactiviteiten wilden, wel “ja” antwoordde op de vraag of we ze op de hoogte mochten stellen van een vernieuwd activiteitenaanbod.

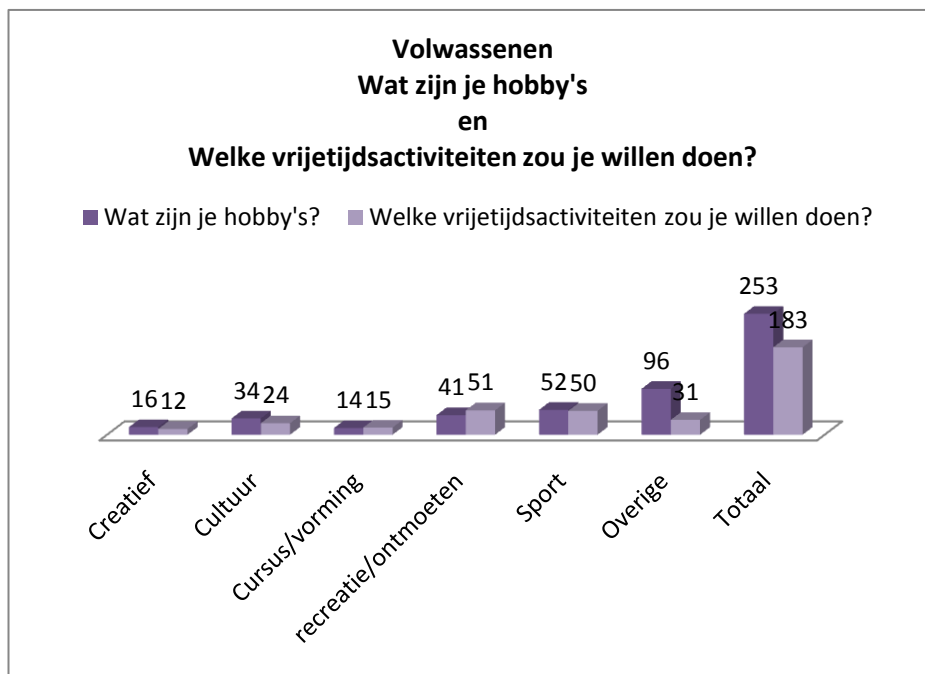
De avonden en de weekenden zijn voor vrijetijdsactiviteiten het populairst. Het weekend werd 31 keer genoemd als geschikt moment, de avond 27 keer en de dag 8 keer.

Verder wordt een aantal malen in interviews aangegeven dat ze graag activiteiten in de vakanties willen. Nu stoppen veel activiteiten in de vakanties. Hierdoor worden de vakanties als lang ervaren. Veel genoemde huidige hobby's van de respondenten zijn muziek luisteren, op visite, fietsen, wandelen, computeren en tv kijken.

Onder de volwassenen zijn de gewenste activiteiten voornamelijk:

- Dansen
- Kookcursus
- Computercursus
- Bowlen
- Zwemmen
- Dagjes uit
- Ontmoetingsclub

Waarbij de ontmoetingsclub met 16 keer verreweg het meeste word genoemd van alle activiteiten.



Randvoorwaarden vrijetijdsactiviteiten

Door een groot aantal deelnemers wordt aangegeven de afstand naar activiteiten op dit moment een bezwaar te vinden. Hierover werd onder andere het volgende gezegd:

- “Ik zou het fijn vinden als de activiteiten in Zeist zouden zijn, dan kan ik er op de fiets naar toe.”
- “De activiteiten moeten goed bereikbaar zijn. Het liefst lopen of per fiets. Bij het openbaar vervoer ben je afhankelijk van bustijden, dat is lastig.”
- “Ik doe nu activiteiten in Driebergen, dat vind ik eigenlijk te ver weg.”

Daarnaast vinden veel deelnemers het belangrijk dat er een gevoel van veiligheid heerst bij de activiteiten.

- “Het moet gezellig zijn bij de activiteiten.”
- “Er mag niet gepest worden.”
- “Ik houd niet van ruzie.”
- “De activiteiten moeten voor iedereen leuk zijn.”
- “Goede begeleiding is belangrijk.”

Wensen over de vorm en frequentie

De volwassenen zouden graag 1 of 2 keer in de week een vrijetijdsactiviteit willen doen. Waarbij 2 keer per week 17 keer werd genoemd en 1 keer in de week 8 keer.

Zoals bij de randvoorwaarden al bleek zijn de bereikbaarheid en de veiligheid van de activiteiten een belangrijk onderdeel voor het slagen van het project. Daarnaast vinden sommige cliënten het prettig als ze gestimuleerd worden om naar activiteiten te komen.

“Ik moet wel gestimuleerd worden om naar activiteiten te gaan, het kan helpen als ik door iemand word opgehaald om naar activiteiten te gaan.”

Eigen bijdrage

Veel geïnterviewden (16) vonden het lastig de vraag te beantwoorden over de eigen bijdrage. Van de geïnterviewden die wel antwoord wisten op deze vraag vonden 11 deelnemers € 5,- per keer een goed bedrag. Gevolgd door € 3,- per keer voor 5 deelnemers. Bij het vaststellen van de eigen bijdrage moet wel rekening gehouden worden met het over het algemeen lage inkomen van de deelnemers.

Vergelijking van het vrijetijdsaanbod met andere gemeenten

Van alle onderzochte gemeenten biedt de gemeente Zeist de meeste vrijetijdsactiviteiten aan, gevolgd door de gemeente Veenendaal. Maar zoals eerder in het rapport beschreven vinden de licht verstandelijk gehandicapten niet voldoende aansluiting bij deze activiteiten door het niveauverschil van de andere deelnemers.

Opvallend is dat voornamelijk in de gemeente Zeist een stichting (Stichting De Paraplu) zich heeft gespecialiseerd op vrijetijdsactiviteiten voor verstandelijk gehandicapten. In de andere gemeenten worden vrijetijdsactiviteiten georganiseerd door instellingen die ook andere vormen van ondersteuning aanbieden en door verenigingen die naast een "gewone" groep ook een groep hebben voor verstandelijk gehandicapten. Ook de gemeente Zeist heeft een voetbal- en hockeyclub die naast "gewone" teams ook een eigen G-team heeft. Echter gebeurt dit in mindere mate in Zeist dan in andere gemeentes.

Sommige activiteiten in andere gemeenten zijn specifiek opgezet voor de doelgroep licht verstandelijk gehandicapten. Een aantal organisatoren van activiteiten herkennen het beeld van de onvoldoende aansluiting door licht verstandelijk gehandicapten. Bij activiteiten met een gemengde doelgroep wordt waargenomen dat deelnemers elkaar wel accepteren maar binnen de activiteit meer optrekken met deelnemers van het eigen niveau.

Huidig vrijetijdsaanbod VG	Zeist	Veenendaal	Woerden	Nieuwegein	Utrechtse Heuvelrug	Wijk bij Duurstede
Creatief	5	3	1	1	1	0
Cultuur	4	0	1	3	2	0
Cursus/vorming	5	1	0	1	0	1
Recreatie/ontmoeten	6	8	5	3	3	0
Sport	6	12	9	8	7	3
Overige	1	1	0	0	1	0
Totaal	27	25	16	16	14	4

(Vrijetijdsgids MEE Utrecht, Gooi en Vecht, februari 2011)

Samenwerking met organisaties

Verenigingen

Verenigingen op het gebied van sport en recreatieve activiteiten kunnen een belangrijke rol spelen in de uitbreiding van vrijetijdsactiviteiten. Zij beschikken al over de faciliteiten, daarnaast is dit voor verenigingen een mogelijkheid voor het uitbreiden van het aantal leden. Deze verenigingen moeten actief gestimuleerd worden om de mogelijkheden te onderzoeken voor een activiteit voor licht verstandelijk gehandicapten. Daarnaast is het van belang dat de verenigingen ondersteund worden in het werken met de doelgroep.

Vrijwilligers en adviesorganisaties

Tijdens de verschillende interviews was het opvallend dat er ook veel niet vrijetijdsgelateerde ideeën en vragen werden gesteld.

Zoals:

Jongeren

- “Wie kan mijn dochter helpen met het leren van haar theorie-examen voor haar scooter rijbewijs?”
- “Worden er ook weerbaarheidstrainingen in de buurt georganiseerd?”

Ouderen

- “Wie wil ons helpen met het opknappen van de tuin?”

Het is helaas niet mogelijk om aan alle vrijetijdsvragen te voldoen. Ook is het niet mogelijk om iets te bieden op het gebied van niet vrijetijdsgelateerde vragen. Toch is het wel belangrijk dat de doelgroep weet waar zij met deze vragen wel naar toe kan.

Bij de communicatie naar potentiële deelnemers toe, dient men hieraan aandacht te besteden. De volgende organisaties kunnen hier betekenisvol in zijn:

- Handjehelpen
- Stichting MEE, Utrecht, Gooi en Vecht

Handjehelpen zou bijvoorbeeld een fietsmaatje kunnen zoeken voor een cliënt die graag fietst. Stichting MEE zou een cliënt de weg kunnen wijzen naar een weerbaarheidstraining.

Adressenbestand

Door de wet bescherming persoonsgegevens is het organisaties niet toegestaan om adressen en persoonsgegevens van cliënten te verstrekken aan derden. Daarom is er bij dit onderzoek voor gekozen om via organisaties met cliënten in contact te treden. Zij stuurden op ons verzoek een mailing door of stelden tijd en ruimte beschikbaar om de interviews op locatie te laten plaats vinden.

Aan de doelgroep volwassenen is hun adres gevraagd om hen op de hoogte te kunnen stellen van het vernieuwde activiteiten aanbod. Dit heeft 30 adressen opgeleverd.

Bij de interviews van jongeren op de scholen is er voor gekozen om geen adressen te vragen. Dit vonden de scholen bezwaarlijk omdat het over het algemeen om minderjarige leerlingen gaat.

Door vrijwel alle organisaties werd enthousiast en hulpvaardig gereageerd op het huidige onderzoek. Voor het benaderen van de doelgroep in de toekomst kan eveneens gebruik worden gemaakt van het enthousiasme en de betrokkenheid van de partnerorganisaties. Zij hebben aangegeven, dat via hen deelnemers geworven kunnen worden voor het vernieuwde activiteiten aanbod.

Het gaat daarbij om de volgende partnerorganisaties:

Jongeren

- Dijnselburgschool
- Tobiassschool
- Meerklank
- Handjehelpen
- Stichting MEE Utrecht, Gooi en Vecht.
- Netwerk "Vrijetijd om de hoek"

Volwassenen

- Amerpoort
- Abrona
- Reinearde
- Biga Groep
- Handjehelpen
- Stichting MEE Utrecht, Gooi en Vecht.
- Netwerk "Vrijetijd om de hoek"

Conclusie en aanbevelingen

Doelgroep

In het onderzoek is er naar aanleiding van prevalentie cijfers vanuit gegaan dat er ongeveer 200 licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist woonachtig zijn. Prevalentie cijfers over zwakbegaafden met bijkomende problematieken zijn niet bekend. Ook deze groep van zwakbegaafden is een doelgroep van dit onderzoek omdat zij mogelijk baat hebben bij een specifiek aanbod van vrijetijdsbesteding. Door de onbekende prevalentie cijfers van zwakbegaafden en de hoge dichtheid van instellingen in de gemeente Zeist moet worden aangenomen dat de doelgroep in werkelijkheid ruim groter is dan 200.

Voor de leesbaarheid van dit onderzoeksverslag is gesproken over licht verstandelijk gehandicapten. Hiermee worden licht verstandelijk gehandicapten en zwakbegaafden bedoeld.

Vrijetijdsactiviteiten

Na een onderzoek in februari 2011 over het aanbod van vrijetijdsactiviteiten in de gemeente Zeist is vastgesteld dat er 27 activiteiten plaats vinden voor verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist. Vanuit deze cijfers kan gedacht worden dat er voldoende aanbod bestaat voor licht verstandelijk gehandicapten. Toch blijkt dit niet het geval te zijn.

Jongeren

In verschillende interviews komt naar voren dat de geïnterviewde jongeren niet deelnemen aan deze vrijetijdsactiviteiten. Zij geven ook menigmaal aan geen interesse te hebben in deelname aan deze activiteiten omdat zij niet geassocieerd willen worden met (ernstig) verstandelijk gehandicapten.

De behoefte aan vrijetijdsactiviteiten verschilt sterk per school. Op de Dijnselfburgschool wilde het merendeel van de leerlingen niet meer vrijetijdsactiviteiten. Ze wilden voornamelijk betere faciliteiten voor het ontmoeten van vrienden, zoals een eigen hangplek/buurthuis waarin dat kan zonder overlast te bezorgen. Bij de scholen Meerklank en Tobiasschool bestaat wel de behoeften aan meer vrijetijdsactiviteiten. De wensen van deze jongeren zijn voornamelijk gericht op recreatie en ontmoeting.

Veel jongeren luisteren in hun vrije tijd graag muziek. De wensen gaan voornamelijk uit naar een uitgaansgelegenheid en een hangplek. Ook biedt een vriendengroep mogelijkheden voor jongeren die in een kleinere setting wat willen ondernemen. Zij doen deze activiteiten bij voorkeur 's avonds en in het weekend.

Om aan deze wensen te kunnen voldoen zou het inzetten van het jongerenwerk van MeanderOmnium geschikt zijn. In gesprekken met het jongerenwerk van MeanderOmnium heeft het jongerenwerk aangegeven open te staan voor deze doelgroep.

Volwassenen

Volwassen licht verstandelijk gehandicapten vinden te weinig aansluiting bij de huidige vrijetijdsactiviteiten. Uit het onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de ondervraagden aangeeft aanvullende wensen te hebben op het gebied van vrijetijdsbesteding. Hiermee is duidelijk, dat er bij de doelgroep voldoende animo en draagvlak is voor een uitbreiding van het vrijetijdsaanbod.

De wensen liggen voornamelijk op het gebied van recreatie/ontmoeten en sport, zoals een ontmoetingsclub, bowlen en zwemmen. Daarnaast zouden sommigen graag een kookcursus volgen of dansen. Aan een ontmoetingsclub is verreweg de grootste behoefte. Ze willen bij voorkeur 's avonds en in het weekend aan activiteiten deelnemen. Deze zouden ook in de vakantie periode moeten doorgaan.

Voor het slagen van de activiteiten is de bereikbaarheid een belangrijk onderwerp. Zij gaan het liefst fietsend of lopend naar activiteiten. Daarnaast is het gevoel van veiligheid belangrijk waardoor er extra aandacht besteed moet worden aan goede begeleiding. De geïnterviewden vonden 5 euro per keer een redelijk bedrag voor activiteiten. Bij het vaststellen van het entree/contributie bedrag moet rekening gehouden worden met het lage inkomen van veel licht verstandelijk gehandicapten.

Vergelijking van het vrijetijdsaanbod met andere gemeenten

In de andere gemeenten worden vrijetijdsactiviteiten voornamelijk georganiseerd door instellingen die ook andere vormen van ondersteuning aanbieden en door verenigingen die naast een "gewone" groep ook een groep hebben voor verstandelijk gehandicapten. Ook de gemeente Zeist heeft een hockeyclub die naast "gewone" teams ook een eigen G-team heeft. Echter gebeurt dit in mindere mate in de gemeente Zeist dan in andere gemeentes.

Ook zijn er een aantal vrijetijdsactiviteiten in andere gemeenten specifiek opgezet voor de doelgroep licht verstandelijk gehandicapten. Een aantal organisatoren van vrijetijdsactiviteiten herkennen het beeld van de onvoldoende aansluiting door licht verstandelijk gehandicapten.

Samenwerking met partnerorganisaties

Verenigingen

De gemeente Zeist beschikt over verschillende verenigingen op het gebied van sport en recreatieve activiteiten. Door hen actief te stimuleren om activiteiten te ontwikkelen voor licht verstandelijk gehandicapten wordt er gebruik gemaakt van al bestaande mogelijkheden in de gemeente Zeist. Voor verenigingen is dit een mogelijkheid voor het uitbreiden van het aantal leden. Het is wel van belang dat verenigingen goed ondersteund worden in het werken met licht verstandelijk gehandicapten.

Vrijwilligers- en adviesorganisaties

Omdat er bij het organiseren van vrijetijdsactiviteiten keuzes gemaakt moeten worden kan er helaas niet voldaan worden aan alle wensen van vrijetijdsbesteding. Toch is het belangrijk dat in dat geval het voor de doelgroep duidelijk is waar zij wel naar toe kunnen om hun wensen te bespreken. Daarom moet in samenwerking met deze vrijwilligers- en adviesorganisaties in de communicatie hieraan aandacht besteed worden.

Adressenbestand

Door de wet bescherming persoonsgegevens is het partnerorganisaties niet toegestaan om adressen en persoonsgegevens van cliënten te verstrekken aan derden. Dit onderzoek heeft wel veel contacten opgeleverd met partnerorganisaties die bereidwillig zijn om via hen de doelgroep op de hoogte te stellen van de vernieuwde activiteiten.

Aanbevelingen

De volgende aanbevelingen komen voort uit de uitkomsten van het onderzoek:

1. Uit de interviews is gebleken dat het wenselijk is om de vrijetijdsactiviteiten dicht bij huis voor licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist uit te breiden. Een coördinator kan hierin een actieve en ondersteunende rol vervullen.
2. Het aanstellen van een coördinator voor de volgende taken:
 - Het opzetten en organiseren van activiteiten.
 - Het zorgen voor deskundige begeleiding door beroepskrachten en vrijwilligers.
 - Werving van deelnemers.
 - Het stimuleren en begeleiden van Zeister verenigingen in het organiseren van activiteiten voor licht verstandelijk gehandicapten.
 - Het organiseren van trainingen voor vrijwilligers, stagiaires en verenigingen die gaan werken met licht verstandelijk gehandicapten.
 - Het zorgen voor informatie en communicatie over alle activiteiten voor licht verstandelijk gehandicapten en de ontwikkelingen daarin.
 - Het borgen van activiteiten binnen de bestaande locaties zodat de activiteiten na verloop van tijd zelfstandig door de betrokkenen kunnen worden georganiseerd.
3. Jongeren en volwassenen apart en verschillend van elkaar benaderen met eigen promotiemateriaal.
4. Voor de jongeren:
 - Inzetten van het jongerenwerk van MeanderOmnium.
 - Het organiseren van activiteiten op het gebied van recreatie/ontmoeting.
 - Voor jongeren adviseren wij de volgende activiteiten:
 - Disco
 - Muziekgroep
 - JongerenBusZ
 - Vriendengroep
5. Voor de volwassenen:
 - Het organiseren van activiteiten op het gebied van recreatie/ontmoeting en sport, waarbij de activiteiten ook doorgang vinden in de vakanties.
 - Voor volwassenen adviseren wij de volgende activiteiten:
 - Vriendengroep
 - Ontmoetingsclub met buddy's
 - Kook- en eetclub
 - Bij succes is uitbreiding mogelijk met activiteiten: als dansen, computercursus, bowlen en zwemmen.

Tot slot

Vrijtijdsbesteding is een belangrijk onderdeel voor het welzijn van de bevolking, ook voor licht verstandelijk gehandicapten. Stichting MeanderOmnium en Stichting De Paraplu hebben zich tot doel gesteld om via het project: 'oriëntatie op welzijnsactiviteiten voor licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist' meer inzicht krijgen in de wensen en behoeften van deze groep. Daarmee willen zij voor deze groep een gevarieerd en passend aanbod van vrijetijdsactiviteiten ontwikkelen om zo een belangrijke bedrage te leveren aan het welzijn van licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist.

Bibliografie

Rapporten

De Wilg. (2009). *Behoeftte aan 'Vrijetijd om de hoek'*. Utrecht: De Wilg.

Sociaal Cultureel Plan Bureau. (2010). *Steeds meer verstandelijk gehandicapten?* Den Haag: Sociaal Cultureel Plan Bureau.

Stichting MEE, Utrecht, Gooi en Vecht. (2009). *Rapportage Signaleringsbevindingen en Kengetallen 2009*. Utrecht: Stichting MEE, Utrecht, Gooi en Vecht

Internet

<http://www.meanderomnium.nl/home/de%20Peppel>

Stichting MeanderOmnium

Project verstandelijk gehandicapten

Geraadpleegd: februari 2011

http://meeugv.socialekaartnederland.nl/search-activiteiten.asp?show_tabs=0

Stichting MEE, Utrecht, Gooi en Vecht.

Vrijetijdsgids

Geraadpleegd: februari 2011

Activiteitenplan

Een onderdeel van het project “Oriëntatie op welzijnsactiviteiten voor licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist” is het opstellen van een activiteitenplan. Besloten is een concept-activiteitenplan op te stellen. Op een aantal punten zal dit plan nog wat verder moeten worden uitgewerkt. Dit concept-activiteitenplan is opgesteld op basis van de uitkomsten van het onderzoek uitgevoerd tussen november 2010 en maart 2011.

De activiteiten worden volgens het concept-activiteitenplan aangeboden aan licht verstandelijk gehandicapten in 2 verschillende doelgroepen:

- Jongeren in de leeftijd van 15 t/m 20 jaar
- Volwassenen in de leeftijd van 21 t/m 64 jaar

Gezien de politieke ontwikkelingen wat betreft de zorg voor zwakbegaafden in de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) zal aan deze groep extra aandacht worden besteed.

Dit onderscheid in leeftijdscategorieën is gemaakt omdat beide doelgroepen een andere benaderingswijze en andere behoefte hebben aan vrijetijdsactiviteiten.

Voor de leesbaarheid zal eveneens als in het onderzoeksverslag worden gesproken over licht verstandelijk gehandicapten. Hiermee worden licht verstandelijk gehandicapten en zwakbegaafden bedoeld.

Probleemstelling

Uit het onderzoek is gebleken dat de huidige vormen van vrijetijdsbesteding niet voldoende aansluiten op de wensen en behoeften van licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist.

Doelstelling

Het concept-activiteitenplan omvat een concreet (op onderdelen nog nader uit te werken) voorstel voor een aanbod van vrijetijdsactiviteiten dat aansluit bij de wensen en behoeften van licht verstandelijk gehandicapten en mensen met een gelijksoortige ondersteuningsbehoefte in de gemeente Zeist.

Activiteiten

De voorgestelde activiteiten zullen in onderling overleg worden georganiseerd door Stichting MeanderOmnium en Stichting De Paraplu:

Jongeren

- Disco
- Muziekgroep
- JongerenBusZ
- Ontmoetingsgroep

Volwassenen

- Vriendenkring
- Ontmoetingsgroep met buddy's
- Kook- en eetclub

Geadviseerd wordt in eerste instantie met deze activiteiten te starten. Bij gebleken succes is uitbreiding mogelijk met activiteiten als: dansen, computercursus, bowlen en zwemmen.

Coördinator

De coördinator is verantwoordelijk voor:

- Het opzetten en organiseren van activiteiten.
- Het zorgen voor deskundige begeleiding door beroepskrachten en vrijwilligers.
- Werving van deelnemers.
- Het stimuleren en begeleiden van Zeister verenigingen in het organiseren van activiteiten voor licht verstandelijk gehandicapten.
- Het organiseren van trainingen voor vrijwilligers, stagiaires en verenigingen die gaan werken met licht verstandelijk gehandicapten.
- Het zorgen voor informatie en communicatie over alle activiteiten voor licht verstandelijk gehandicapten en de ontwikkelingen daarin.
- Het borgen van activiteiten binnen de bestaande locaties zodat de activiteiten na verloop van tijd zelfstandig door de betrokkenen kunnen worden georganiseerd.

Hiermee is de coördinator de spin in het web tussen de deelnemers en de beroepskrachten, vrijwilligers en stagiaires.

Begeleiding

De begeleiding van stagiaires en vrijwilligers vindt plaats door regelmatig contact te hebben met de coördinator en de desbetreffende beroepskracht. De hoeveelheid begeleiding is afhankelijk van de behoeften en noodzaak, maar minimaal 1 keer per half jaar.

Verenigingen

In het onderzoeksrapport wordt geadviseerd om verenigingen actief te stimuleren om groepen op te starten voor licht verstandelijk gehandicapten. Door deze verenigingen actief te stimuleren om activiteiten voor licht verstandelijk gehandicapten te organiseren wordt gebruik gemaakt van al bestaande mogelijkheden in de gemeente Zeist. Voor verenigingen is dit een mogelijkheid het aantal leden uit te breiden. Het is wel van belang dat verenigingen goed ondersteund worden in het werken met licht verstandelijk gehandicapten.

Deze ondersteuning vindt als volgt plaats:

- De coördinator onderzoekt samen met de vereniging de mogelijkheden voor het aanbieden van activiteiten voor licht verstandelijk gehandicapten.
- Als is vastgesteld dat dit mogelijk is, wordt gekeken welke kennis en vaardigheden binnen de vereniging al aanwezig zijn en nog aanvullend nodig zijn voor het opvangen en begeleiden van licht verstandelijk gehandicapten.
- Voor zover aanvullende vaardigheden nodig zijn, organiseert de coördinator deze training(en).
- Er worden deelnemers en vrijwilligers geworven door de coördinator en de vereniging.
- Er wordt gestart met de activiteit; na de start kan de vereniging een beroep doen op de coördinator voor vragen en/of aanvullende trainingen.
- In het eerste jaar neemt de coördinator minimaal elk kwartaal contact op met de vereniging om te bespreken hoe het gaat en of de coördinator nog iets kan betekenen. Na het eerste jaar wordt dit minimaal elk half jaar.

Evaluatie

Na 6 maanden vindt er een evaluatie plaats over het verloop van het project met Stichting MeanderOmnium, Stichting De Paraplu en de gemeente Zeist.

Uitwerking activiteiten

Jongeren

Disco

Onder jongeren bestaat een grote behoefte aan een uitgaansgelegenheid in Zeist. Daarom wordt er één keer per maand een uitgaansavond georganiseerd in Pop en cultuurpodium de Peppel in Zeist. Hier is de gelegenheid om elkaar te ontmoeten, een drankje te drinken en te dansen.

Pop en cultuurpodium de Peppel in Zeist organiseert concerten en andere culturele activiteiten. Ook is deze ruimte met alle faciliteiten uitermate geschikt voor een uitgaansavond. Voor deze activiteit is een ruimte met een licht- en geluidsinstallatie nodig. Deze faciliteiten zijn aanwezig in de Peppel. Daarnaast kan er voor gekozen worden een DJ in te huren voor deze avonden, een vrijwilliger/stagiaire te laten draaien of gebruik te maken van een vooraf ingestelde playlist met muziek.

Extra informatie:

Wanneer: maandelijks, 4 uur
Personeel: 1 beroepskracht en 4 vrijwilligers/stagiaires
Locatie: MeanderOmnium Pop- & Cultuurpodium "de Peppel"
Montaubanstraat 106
3701 HZ Zeist

Muziekgroep

Veel jongeren zijn geïnteresseerd in muziek. Tijdens deze muziek activiteit wordt een breed scala van muziekstijlen en muziek gerelateerde onderwerpen behandeld. Van R&B, rap, dance tot top 40 muziek.

Activiteiten zoals:

- Muziek luisteren
- Rap battle
- Djembe workshop
- Het schrijven van songteksten
- Componeren van muziek

Voor alle jongeren met een brede muzikale interesse. De benodigdheden voor deze activiteit zijn afhankelijk van de inhoud van de activiteit.

Extra informatie:

Wanneer: wekelijks, 2 uur
Personeel: 1 docent met een muzikale achtergrond en 1 vrijwilliger/stagiair met affiniteit voor (het maken van) muziek.
Locatie: MeanderOmnium Pop- & Cultuurpodium "de Peppel"
Montaubanstraat 106
3701 HZ Zeist

JongerenBusz

Jongeren gaven in de interviews aan behoefte te hebben aan een eigen hangplek zonder overlast te veroorzaken. De JongerenbusZ is een verbouwde bus waar jongeren de ruimte hebben om elkaar te ontmoeten, te 'chillen' en spelletjes te spelen. De JongerenBusZ biedt de jongeren als speciale 'hangplek' een goede gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Daarnaast is er in/bij de JongerenbusZ altijd 1 jongerenwerker aanwezig. Naast de ontmoetingsfunctie heeft deze bus mede een belangrijke signalerende functie.

Wanneer: wekelijks, 2 uur per locatie
Personeel: 1 beroepskracht van het jongerenwerk
Locatie: Diverse locaties, bij voorkeur bij scholen voor het speciaal onderwijs. Zoals bij de Dijnselburgschool.

Ontmoetingsgroep

Jongeren die het leuk vinden kunnen deelnemen aan een ontmoetingsgroep. De activiteiten worden per keer verschillend ingevuld. Bijvoorbeeld:

- Film
- Spelletjes
- Creatieve activiteit
- Uitstapje

Wanneer: wekelijks, 2 uur
Personeel: 1 beroepskracht en 1 vrijwilliger/stagiaire
Locatie: Wijkservicepunt Noord. (WSP Noord)
Johan van Oldebarneveltlaan 103
3705 HD Zeist

Volwassenen

Vriendengroepen

Met een groep van 4 á 5 volwassenen die het goed met elkaar kunnen vinden worden regelmatig activiteiten ondernomen. Deze worden ondersteund door een vrijwilliger/stagiaire. Met de groep worden de activiteiten verzonden en daarover worden afspraken gemaakt. Dit zijn activiteiten zoals: naar de bioscoop, bowlen of samen eten.

Wanneer: wanneer en hoe vaak wordt zelf ingevuld door de groep
Personeel: 1 beroepskracht en 1 vrijwilliger
Locatie: afhankelijk van de activiteit met als basislocatie:
Wijkservicepunt Noord (WSP Noord)
Johan van Oldebarneveltlaan 103
3705 HD Zeist

Ontmoetingsgroep met buddy's

Volwassenen die behoefte hebben om elkaar te ontmoeten, kunnen deelnemen aan een ontmoetingsgroep. Een aantal volwassenen geven aan het hoogdrempelig te vinden om alleen naar activiteiten toe te gaan. Zij kunnen begeleid worden door een buddy. Deze haalt de deelnemer thuis op en gaat samen met hem of haar naar de activiteit. Dit is een vaste vrijwilliger of stagiaire die gekoppeld wordt aan een deelnemer. De activiteiten worden per keer verschillend ingevuld.

Bijvoorbeeld:

- Film
- Spelletjes
- Creatieve activiteit
- Uitstapje

Wanneer: wekelijks, 2 uur
Personeel: 1 beroepskracht en buddy's
Locatie: Wijkservicepunt Noord (WSP Noord)
Johan van Oldebarneveltlaan 103
3705 HD Zeist

Kook- en eetclub

Voor iedereen die het leuk vindt om te koken of graag beter wil leren koken is er elke week een kookclub. Er wordt tijdens deze kookclub aandacht besteed aan onder andere:

- Boodschappen doen
- Werken in de keuken zoals veiligheid en hygiëne
- Het koken van makkelijke recepten zoals:
 - Pasta
 - Spinazietaart
 - Pizza
 - Tortilla
 - Maaltijdsalade

Uiteraard wordt daarna de maaltijd gezellig met zijn allen gegeten en opgeruimd.

Wanneer: wekelijks, 2,5 uur
Personeel: 1 beroepskracht en 1 vrijwilliger/stagiaire
Locatie: Wijkservicepunt Noord (WSP Noord)
Johan van Oldebarneveltlaan 103
3705 HD Zeist

Bijlagen

Betrokken organisaties

- Stichting MeanderOmnium
- Stichting De Paraplu
- Netwerk “Vrijetijd om de hoek”
- Stichting MEE Utrecht, Gooi en Vecht
- Biga Groep
- Amerpoort
- Abrona
- Reinearde
- Dijnselburgschool
- Tobiassschool
- Meerklank

Activiteitenaanbod verstandelijk gehandicapten Zeist

1. Inloophuis Het Lindenhuis (Stichting Kerk en Samenleving), ontmoeten
Ontmoeten - Ontmoeten
Inloophuis Het Lindenhuis Cort van der Lindenlaan 1 3705 CX ZEIST, tel. 030-396 38 01
2. Inloophuis Vollenhove (Stichting Kerk en Samenleving), ontmoeten
Ontmoeten - Ontmoeten
Inloophuis Vollenhove (Stichting Kerk en Samenleving) Laan van Vollenhove 1095 3706 EK
ZEIST, tel. 030 696 38 01
3. LFB Onderling Sterk themacafé Zeist, ontmoeten
Ontmoeten - Ontmoeten
Van Reenenweg 9 a 3702 SB ZEIST, tel. 0622 89 01 86
4. Scouting Dryade, scouting
Ontmoeten - Scouting
Stichting Scouting Dryade Padvinderslaan 4 3708 BS ZEIST
5. Scouting Prinses Beatrix Groep Zeist, scouting
Ontmoeten - Scouting
Scouting Prinses Beatrix Groep Zeist Padvinderslaan 2 3708 BS ZEIST
6. Scouting Sleutelgroep, scouting
Ontmoeten - Scouting
Speeltuin Griffensteijn Cornelis Schellingerlaan 110 3703 SL ZEIST, tel. 030 289 65 20
7. Sjoelen Ontspanning Na Inspanning (SONI), sjoelen
Sport en spel binnen - Sjoelen
SONI, Sjoelen Ontspanning Na Inspanning Graaf Lodewijklaan 5 3708 DM ZEIST, tel. 030 693
11 61
8. Sportvereniging Schaerweijde, G-hockey
Sport en spel buiten - Hockey
Schaerweijde Krakelingweg 5 3707 HM ZEIST, tel. 030 69 21 931 of 0621 58 41 11
9. Stichting De Paraplu Zeist, badminton
Sport en spel binnen - Badminton
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
10. Stichting De Paraplu Zeist, computer
Cursus - Computer
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
11. Stichting De Paraplu Zeist, cursus "lekker in je vel"
Cursus - Allerlei
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51

12. Stichting De Paraplu Zeist, dansexpressie
Muziek, dans en toneel - Dansen
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
13. Stichting De Paraplu Zeist, eenvoudig Engelse taal
Cursus - Allerlei
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
14. Stichting De Paraplu Zeist, handvaardigheid
Creatief - Handvaardigheid
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
15. Stichting De Paraplu Zeist, handwerken
Creatief - Handwerken
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
16. Stichting De Paraplu Zeist, houtbewerking
Creatief - Houtbewerking
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
17. Stichting De Paraplu Zeist, klussen
Creatief - Klussen
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
18. Stichting De Paraplu Zeist, koken
Creatief - Koken
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
19. Stichting De Paraplu Zeist, muziek maken
Muziek, dans en toneel - Muziek maken
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
20. Stichting De Paraplu Zeist, stildansen
Muziek, dans en toneel - Dansen
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
21. Stichting De Paraplu Zeist, taal/schrijven
Cursus - Allerlei
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
22. Stichting De Paraplu Zeist, volksdansen
Muziek, dans en toneel - Dansen
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
23. Stichting De Paraplu Zeist, wereldverkenning
Cursus - Allerlei
Slotlaan 330 3701 GX ZEIST, tel. 030 695 96 51
24. Stichting De Paraplu Zeist, zwemles
Sport en spel binnen - Zwemles
Zwembad Dijnseburg Badmeester Schenkpad 8 3705 GK ZEIST, tel. 030 693 06 42

25. Vol-ledig Zeist, qigong
Sport en spel binnen - Tai-chi
Thomaskerk Oranje Nassaulaan 35 3708 GA ZEIST, tel. 030 234 19 12

26. Vol-ledig Zeist, tai-chi
Sport en spel binnen - Tai-chi
Thomaskerk Oranje Nassaulaan 35 3708 GA ZEIST, tel. 030 234 19 12

(Vrijtijdsgids Stichting MEE Utrecht, Gooi en Vecht, februari 2011)

27. Project Verstandelijk Gehandicapten MeanderOmnium
Overige – Diverse activiteiten
MeanderOmnium Pop- & Cultuurpodium "de Peppel"
Montaubanstraat 106 3701 HZ ZEIST, tel. 030-6935000

(MeanderOmnium, februari 2011)

Samenvatting interview deelnemers

Gegevens deelnemer:

Naam, adres, postcode, woonplaats

Leeftijd

Geslacht

Woonsituatie

1. Wat zijn je hobby's?
2. Doe je dat ook in clubverband?
3. Bij welke club of vrijetijdsactiviteiten neem jij deel?
4. Als je (nog) NIET bij een club/vrijetijdsactiviteit zit, wanneer zou je wel aan een vrijetijdsactiviteit mee willen doen?
5. Wil je aan (nog meer) vrijetijdsactiviteiten meedoen?
6. Hoe vaak zou je mee willen doen aan een vrijetijdsactiviteit.
7. Tijdens welk dagdeel zou je graag activiteiten willen doen:
8. Wat zou je willen doen?
9. Als je voor een activiteit moet betalen, heb je dat er voor over?
10. Kun je zelfstandig reizen?
11. Via welke vervoersmiddelen kom je naar activiteiten?
12. Als er in Zeist nieuwe activiteiten worden opgestart, willen wij jou graag informeren, naar welk (email) adres morgen we die informatie sturen?
13. Wil je nog iets toevoegen? Hartelijk dank voor je deelname!

Overzicht hobby's en wensen jongeren

Hobby's jongeren	Wat doe je al?	Wensen
Creatief	4	6
Handwerk, divers	0	0
Fotografie	0	0
Foto's in plakken/ Scrappen	0	0
Knutselen	0	0
Schilderen	0	0
Overig creatief	4	6
Cultuur	23	4
Dansen	3	1
Zingen	1	0
Muziek luisteren	14	0
Muziek maken	3	1
Theaterbezoek	1	0
Toneelspelen	0	0
Verhalen schrijven	0	0
Overig cultuur	1	2
Cursus/vorming	1	4
Cliëntenraad	0	0
Computer cursus	0	0
Cursus Samen Werken	0	0
EHBO	0	0
Kookcursus	0	0
Reken cursus	0	1
Type cursus	0	0
Werken/school	0	0
Overig cursus/vorming	1	3
Recreatie/ontmoeten	49	29
Club, niet omschreven	0	0
(computer) spelletjes doen	0	0
Dagjes uitgaan	8	1
Iemand bezoek/op visite	0	0
Kookclub	0	0
Avondjes uit	2	0
Ontmoetingsclub	0	1
Eetcafé/ uit eten	0	0
Winkelen/boodschappen	10	0
Themacafé	0	0
Overig recreatie/ ontmoeten	29	27

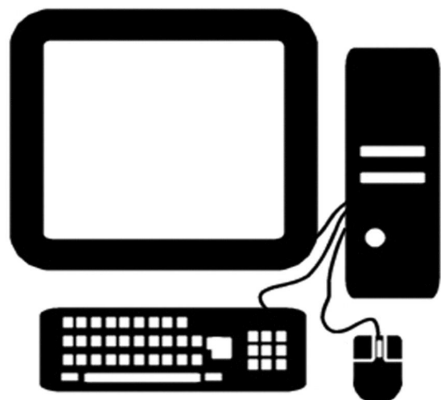
Hobby's jongeren	Wat doe je al?	Wensen?
Sporten	33	15
Badminton	0	0
Basketbal	0	0
Bowlen	0	0
Fietsen	1	1
Fitness	4	0
Handbal	1	0
Judo	0	0
Kanoën	0	0
Korfbal	0	1
Meer bewegen/gym	0	0
Paardrijden	4	0
Rugby	0	0
Sjoelen	0	0
Schaatsen	0	0
Tafeltennis	0	0
Tennis	1	1
Vissen	0	0
Voetballen	9	0
Wandelen	0	0
Watersport	0	0
Yoga	1	0
Zwemmen	3	0
Overig sport	9	12
Overig	65	15
Chillen	20	0
Computer (inclusief spelletjes/MSN)	20	0
Dieren/verzorgen/ hond uitlaten	4	1
Tuinieren/ plantenverzorging	0	0
Klussen	0	0
Lezen boek/tijdschrift	0	0
Puzzelen	0	0
Reizen	1	0
Spelletjes doen- allerlei	0	0
Tv kijken: film sport enz.	11	0
Verzamelen, allerlei naar Voetbal Wedstrijd	0	0
Overig	9	14

Overzicht hobby's en wensen volwassenen

Hobby's volwassenen	Wat doe je al?	Wensen
Creatief	16	12
Handwerk, divers	5	2
Fotografie	2	2
Foto's in plakken/ Scrappen	1	0
Knutselen	4	4
Schilderen	0	3
Overig creatief	4	1
Cultuur	34	24
Dansen	3	7
Zingen	1	3
Muziek luisteren	23	2
Muziek maken	5	3
Theaterbezoek	1	3
Toneelspelen	0	1
Verhalen schrijven	1	1
Overig cultuur	0	4
Cursus/vorming	14	15
Cliëntenraad	5	0
Computer cursus	3	5
Cursus Samen Werken	0	0
EHBO	2	0
Kookcursus	2	7
Rekencursus	0	1
Typecursus	0	0
Werken/school	0	0
Overig cursus/vorming	2	2
Recreatie/ontmoeten	41	51
Club, niet omschreven	0	0
(computer) spelletjes doen	3	2
Dagjes uitgaan	6	9
Iemand bezoek/op visite	12	4
Kookclub	1	3
Avondjes uit	3	4
Ontmoetingsclub	3	16
Eetcafé/ uit eten	4	5
Winkelen/boodschappen	6	2
Themacafé	0	0
Overig recreatie/ ontmoeten	3	6

Hobby's volwassenen	Wat doe je al?	Wensen?
Sporten	52	50
Badminton	4	2
Basketbal	1	1
Bowlen	3	7
Fietsen	15	4
Fitness	6	0
Handbal	0	0
Judo	0	2
Kanoën	0	0
Korfbal	0	0
Meer bewegen/gym	1	4
Paardrijden	1	0
Rugby	0	0
Sjoelen	1	1
Schaatsen	0	1
Tafeltennis	0	1
Tennis	0	3
Vissen	1	1
Voetballen	3	2
Wandelen	11	2
Watersport	1	0
Yoga	0	1
Zwemmen	2	7
Overig sport	2	11
Overig	96	31
Chillen	0	0
Computer (inclusief spelletjes/MSN)	15	4
Dieren/verzorgen/ hond uitlaten	6	4
Tuinieren/ plantenverzorging	1	2
Klussen	0	0
Lezen boek/tijdschrift	10	3
Puzzelen	12	2
Reizen	3	1
Spelletjes doen- allerlei	8	3
Tv kijken: film sport enz.	26	1
Verzamelen, allerlei naar Voetbal Wedstrijd	1	2
Overig	13	7

Doe je mee?



Onderzoek naar activiteiten in je vrije tijd

Wij willen graag weten hoe jij denkt over vrijetijdsactiviteiten voor licht verstandelijk gehandicapten in de gemeente Zeist.

Informatie en aanmeldingen:

Linda Baars

l.baars@meanderomnium.nl

www.deparapluzeist.nl

www.meanderomnium.nl

www.vrijetijdzeistlvghyves.nl

