

Nieuws: 23 aug 2016

## Serie: De zomer van... (deel 4)

In de serie 'De zomer van...' volgen we gedurende de zomerperiode verschillende zorgprofessionals. Zij vertellen hoe hun werkdagen eruit zien in de zomer. Vandaag deel 4: De zomer van Linda Baars en Meindert de Groot van Buurtteam Overvecht – Spoorzoom.



Meindert en Linda worden steeds bekendere gezichten in de buurt. Even rustig op de foto zonder herkend te worden zit er dus ook niet in. - Foto: Sophie van Hogendorp

andere achtergrond. Ik heb bijvoorbeeld gewerkt met mensen met een beperking zoals niet aangeboren hersenletsel. Meindert komt uit de verslavingszorg. Zo zijn alle takken van zorg in het team gebundeld en kunnen we van elkaar leren.'

Al in 2012 werd in de Utrechtse wijk Overvecht een Buurtteam opgericht. Als pilot. Meindert de Groot is al sinds dit eerste uur één van de gezichten van het team. 'Met de pilot liepen we vooruit op de komende transitie. We wilden kijken wat we als professionals voor mensen kunnen betekenen als we dichter bij de burger staan. Om dit te bereiken, was het nodig dat we al direct letterlijk in de wijk zichtbaar zouden zijn. De pilot is geslaagd, want inmiddels zijn er achttien buurtteams in Utrecht waarvan vier in de wijk Overvecht.'

### Generalist

Overvecht is op dit moment de grootste probleemwijk van Utrecht. Het Buurtteam zet zich in om hen te ondersteunen om deze problemen weer onder controle te krijgen. In totaal bestaat het team uit tien sociaal werkers die allemaal als generalist ingezet worden. Linda: 'We hebben allemaal een

### Vorbijgangers

De meest voorkomende problemen van wijkbewoners die het Buurtteam Overvecht – Spoorzoom tegenkomt zijn werkloosheid, armoede, schulden, eenzaamheid en criminaliteit. De inwoners van de wijk zijn vaak laagopgeleid en lang niet iedereen spreekt de Nederlandse taal. Linda: 'Per vraag die binnenkomt, kijken we wat iemand zelf kan, wat we samen kunnen doen en wat hulpvragers kunnen ontwikkelen. In het meest ideale geval zijn wij alleen voorbijgangers in de levens van deze mensen. We lopen een stukje met ze mee en schalen weer af.'

## Eigen kracht

Maar, zo benadrukt ze, afschalen kan pas als die mogelijkheid er ook daadwerkelijk is. 'In de ene wijk is het veel gemakkelijker om iemand in zijn eigen kracht te zetten dan in de andere wijk. Hier zie ik bijvoorbeeld dat we mensen die heel kwetsbaar zijn loslaten en zij zich later weer opnieuw melden. Maar dat is niet erg. Als iemand weet wanneer en bij wie hij aan de bel kan trekken, is dat ook een vorm van eigen kracht. De term eigen kracht betekent voor mij niet dat iemand alles zelf moet kunnen, maar dat iemand zelf doet wat zelf kan en hulp weet te vragen wanneer het niet lukt.'

## Preventief

Een voordeel van mensen die zich opnieuw melden, is dat dit laat zien dat het Buurtteam gemakkelijk benaderbaar is. Meindert: 'Wijkbewoners weten ons te vinden. Dat komt ook omdat wij bekende gezichten worden in de buurt. Toch willen we onze naamsbekendheid en laagdrempeligheid verder vergroten. We willen uiteindelijk dat mensen naar ons komen met kleine problemen zodat we grotere problemen kunnen voorkomen. Voorkomen is namelijk beter dan genezen. Maar preventie zit hem in je bekendheid. Hoe eerder mensen bij je komen, hoe preventiever je kunt werken.'

## De straat op

Het vergroten van die bekendheid, daar is de zomer een geschikte periode voor. Ondanks dat het rustiger is in de wijk, veel Turkse en Marokkaanse bewoners gaan bijvoorbeeld de hele zomer naar familie in hun moederland, kunnen de leden van het Buurtteam in de zomer wel gemakkelijker contact leggen. Meindert: 'Je ziet dat bewoners veel buiten zijn en elkaar meer opzoeken. Ik ga dus ook meer de straat op en merk dat dit voor mij echt en interessante periode is. Ik maak vaak even een praatje op straat en haal daar veel informatie vandaan.'

## Buurtcamping

In de zomer worden in Overvecht ook veel activiteiten georganiseerd. Eén van de meest bijzondere was de komst van de Buurtcamping. In heel Nederland werden de afgelopen weken negen verschillende stadsparken voor even omgetoverd tot een camping voor de hele buurt. Dat gebeurde ook in Park de Gagel in Overvecht. Drie dagen lang konden buurtbewoners hier kamperen en meedoen met activiteiten. Meindert: 'Echt een fantastisch initiatief. Voor 15 euro per persoon konden wijkbewoners hier een weekend kamperen. Ik ben zelf even gaan kijken op de zaterdag en de sfeer was ontzettend goed. Natuurlijk heb ik niet de illusie dat buurtbewoners dankzij deze camping ineens de beste vrienden zijn, maar het helpt zeker om elkaar een beetje beter te leren kennen en aangezien het niet duur is, kon iedereen die wilde deelnemen.'

## Scootmobielerace

Linda en Meindert maken overigens in alle gevallen dankbaar gebruik van het grote aanbod aan activiteiten in de zomer. Soms gaan ze er zelf heen om contacten te leggen, soms wijzen ze hulpvragers op activiteiten die voor hen wellicht interessant zijn. Meindert: 'Ik ben bijvoorbeeld pas naar een barbecue geweest die werd gehouden door bewoners van één van de flats en ik heb mijn gezicht laten zien bij een scootmobielerace. Het is goed dat wijkbewoners mij vaak zien en weten wie ik ben. Zo weten ze me te vinden als het nodig is.'

Geschreven door: Sophie van Hogendorp